



Мак  
САЛОН КРАСОТЫ

SPA  
меню





Дорогие мои, это «*Меню*» для Вас составлялось нашими специалистами тщательнейшим образом. Подбирая косметику и составляя процедуры, мы старались учитывать все составляющие: Ваш тип кожи, Ваш возраст и конечный результат от процедуры.

Косметика, которую мы выбрали для Вас, произведена на основе геля из водорослей (бурых водорослей *Ламинарии японика*, *Фукуса пузырчатого* и сине-зеленой водоросли *Спирулины платенсис*) с добавлением комплекса натуральных компонентов. Активные вещества водорослей активизируют обменные процессы и кровообращение, восстанавливают минеральный баланс, способствуют расщеплению жиров, выведению токсинов и излишков жидкости, снятию отёков, увлажняют, тонизируют и подтягивают кожу, улучшают цвет кожи, разглаживают морщины. Кроме того, активные вещества водорослей укрепляют волосяные луковицы, предотвращают выпадение волос, стимулируют их рост и обеспечивают здоровый вид.

Команда, создающая эту косметику — технологи, химики, микробиологи, врачи косметологи.

Все мы хотим, чтобы процедуры приносили Вам радость, Вашему телу огромную пользу и энергетически положительную отдачу нашим массажистам.

Всегда Ваша, *Галина Г.*  
С заботой о вашей красоте и здоровье.  
Салон красоты *Мак*



# SPA-уход «Водорослевое обёртывание-детокс»



ЦЕНА: 2500 Р.

Обертывание увлажняет и тонизирует кожу, способствует выведению излишков жидкости и токсинов, питает, тонизирует и отбеливает кожу, разглаживает морщины.

Рекомендуется сочетать с любым видом массажа.

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ: 1 час 30 минут.

СОСТАВ: вода, ламинария японская, спирулина платенсис, экстракт фукуса пузырчатого, глицерин, гидролизованный коллаген, экстракт конского каштана, эфирное масло шалфея мускатного, эфирное масло лиметт, эфирное масло мяты.

ЭТАПЫ	ПРОДУКТ	МЕТОДОЛОГИЯ	ВРЕМЯ
Очищение	Крем-мыло-скраб «КИПАРИС»	Проводится пилинг всего тела	20 мин.
		Тёплый душ	05 мин.
Обёртывание	Маска-гель для тела "NATURELLE"	Маска-гель равномерно наносится на всё тело. Обертывается простыней и применяется термоодеяло	40 мин.
Очищение		Тёплый душ	05 мин.
Завершение	Крем для тела «КИПАРИС»	Проводится финишный массаж всего тела	20 мин.

# Активные вещества:



1. Ламинария японская регулирует и нормализует обменные процессы, способствует расщеплению жиров и выведению излишков жидкости и токсинов. Снимает отёчность, увлажняет, тонизирует и отбеливает кожу, разглаживает морщины.
2. Экстракт фукуса пузырчатого богат йодом, витаминами и аминокислотами., обладает активным противоаллергическим и антибактериальным эффектами. Фукус регулирует кислотно-щелочное равновесие в клетках, восстанавливает минеральный баланс, предотвращает возникновение сухости и пористости кожи.
3. Спирулина платенсис на 60–70% состоит из белка, содержит набор важнейших аминокислот и витаминов. Способствует синтезу эластина, нормализует минеральный баланс, укрепляет и тонизирует кожу, обладает противовоспалительной активностью.
4. Коллаген питает кожу, защищая ее от негативного воздействия окружающей среды. Благодаря влагоудерживающим свойствам коллагена кожа становится гладкой и более эластичной.
5. Экстракт конского каштана укрепляет стенки кровеносных сосудов и капилляров, стимулирует периферическое кровообращение, обладает противоотечным действием, улучшает тонус кожи, увлажняет и питает кожу.
6. Эфирное масло шалфея мускатного оказывает бактерицидное, противовоспалительное и антиоксидантное действия.
7. Эфирное масло мяты обладает антисептическим, антибактериальными действиями, снимает нервное напряжение, улучшает цвет кожи.

# SPA-уход «Тонус»



ЦЕНА: 2500 Р.

Маска обладает общеукрепляющим и тонизирующим свойством, обладает антицеллюлитным свойством, стимулирует действие лимфатической и иммунной систем, а так же обменные процессы и микроциркуляцию крови.

Рекомендуется сочетать с любым видом массажа.

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ: 1 час 30 минут.

СОСТАВ: вода, ламинария японская, спирулина платенсис, экстракт фукуса пузырчатого, экстракт гуараны, экстракт конского каштана, экстракт плюща, эфирное масло грейпфрута, ксанта.

ЭТАПЫ	ПРОДУКТ	МЕТОДОЛОГИЯ	ВРЕМЯ
Очищение	Крем-мыло-скраб «КИПАРИС»	Проводится пилинг всего тела	20 мин.
		Тёплый душ	05 мин.
Обёртывание	Маска для тела «ТОНИЗИРУЮЩАЯ»	Маска-гель равномерно наносится на всё тело. Обертывается простыней и применяется термоодеяло	40 мин.
Очищение		Тёплый душ	05 мин.
Завершение	Крем для тела «КИПАРИС»	Проводится финишный массаж всего тела	20 мин.

# Активные вещества:



1. Ламинария японика регулирует и нормализует обменные процессы, способствует расщеплению жиров и выведению излишков жидкости и токсинов. Снимает отёчность, увлажняет, тонизирует и отбеливает кожу, разглаживает морщины.
2. Спирулина платенсис на 60–70% состоит из белка, содержит набор важнейших аминокислот и витаминов. Способствует синтезу эластина, нормализует минеральный баланс, укрепляет и тонизирует кожу, обладает противовоспалительной активностью.
3. Экстракт фукуса пузырчатого богат йодом, витаминами и аминокислотами. Фукоидан, содержащийся в фукусе, обладает активным противоаллергическим и антибактериальным эффектом. Фукус регулирует кислотно-щелочное равновесие в клетках, восстанавливает минеральный баланс, предотвращает возникновение дряблости и пористости кожи.
4. Экстракт конского каштана укрепляет стенки кровеносных сосудов и капилляров, стимулирует периферическое кровообращение, обладает противоотёчным действием, улучшает тонус кожи, увлажняет и питает кожу.
5. Экстракт плюща оказывает тонизирующее, ранозаживляющее, стимулирующее, противовоспалительное, антибактериальное действия.
6. Эфирное масло грейпфрута оказывает тонизирующее действие, нормализует работу сальных желез, обладает антицеллюлитным свойством, стимулирует действие лимфатической и иммунной систем, способствует хорошему настроению.
7. Экстракт гуараны способствует очищению кожи, стимулирует обменные процессы и микроциркуляцию крови, ускоряет сжигание жиров, обладает общеукрепляющим и тонизирующим свойствами.

# SPA-уход «Кофейный Шоколад»



ЦЕНА: 2800 Р.

Улучшает текстуру кожи. Создаёт хорошее настроение. Кофеин устраняет подкожные жировые отложения, эффект апельсиновой корки и отёки. Имеет ярко выраженный омолаживающий и антицеллюлитный эффекты.

Рекомендуется сочетать с релакс массажем.

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ: 1 час 30 минут.

СОСТАВ: вода, ламинария японская, спирулина платенсис, экстракт фукуса пузырчатого, какао тёртое, какао порошок, ксантановая камедь, ланолин, экстракт имбиря, экстракт гуараны, экстракт кофе, эфирное масло ванили, эфирное масло грейпфрута.

ЭТАПЫ	ПРОДУКТ	МЕТОДОЛОГИЯ	ВРЕМЯ
Очищение	Крем-мыло-скраб «ШОКОЛАД»	Проводится пилинг всего тела	20 мин.
		Тёплый душ	05 мин.
Обёртывание	Маска для тела «КОФЕЙНЫЙ ШОКОЛАД»	Маска-гель равномерно наносится на всё тело. Обертывается простыней и применяется термоодеяло	40 мин.
Очищение		Тёплый душ	05 мин.
Завершение	Крем для тела «ВАНИЛЬ»	Проводится финишный массаж всего тела	20 мин.

# Активные вещества:



1. Ламинария японика регулирует и нормализует обменные процессы, способствует расщеплению жиров и выведению излишков жидкости и токсинов. Снимает отёчность, увлажняет, тонизирует и отбеливает кожу, разглаживает морщины.

2. Спирулина платенсис на 60–70% состоит из белка, содержит набор важнейших аминокислот и витаминов. Способствует синтезу эластина, нормализует минеральный баланс, укрепляет и тонизирует кожу, обладает противовоспалительной активностью.

3. Экстракт фукуса пузырчатого богат йодом, витаминами и аминокислотами. Фукоидан, содержащийся в фукусе, обладает активным противоаллергическим и антибактериальным эффектом. Фукус регулирует кислотно-щелочное равновесие в клетках, восстанавливает минеральный баланс, предотвращает возникновение сухости и пористости кожи.

4. Экстракт гуараны способствует очищению кожи, стимулирует обменные процессы и микроциркуляцию крови, ускоряет сжигание жиров, обладает обще-

крепляющим и тонизирующим свойствами.

5. Экстракт кофе содержит максимальное количество кофеина в биологически доступной форме, устраняет подкожные жировые отложения, эффект апельсиновой корки и отёки. Имеет ярко выраженный омолаживающий и антицеллюлитный эффекты.

6. Экстракт имбиря обладает антисептическим, антиоксидантным и иммуномодулирующим действием, оказывает подтягивающий эффект, регенерирует и тонизирует клетки кожи.

7. Эфирное масло ванили снимает воспаление, повышает эластичность и упругость кожи, обладает отбеливающим эффектом. Является натуральным афродизиаком.

ТАК ЖЕ В СОСТАВЕ:

Эфирное масло грейпфрута оказывает тонизирующее действие, нормализует работу сальных желёз, обладает антицеллюлитным свойством, стимулирует действие лимфатической и иммунной систем.

# SPA-уход «Медовое наслаждение»



ЦЕНА: 2500 Р.

Придаёт коже мягкость и шелковистость, регулирует водный баланс, оказывает противовоспалительное и противомикробное действия, стимулирует кровообращение, повышает тонус, снимает усталость.

Рекомендуется сочетать с любым видом массажа.

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ: 1 час 30 минут.

СОСТАВ: вода, ламинария японская, спирулина платенсис, экстракт фукуса пузырчатого, мёд, соль морская, эфирное масло корицы, ксантан.

ЭТАПЫ	ПРОДУКТ	МЕТОДОЛОГИЯ	ВРЕМЯ
Очищение	Крем-мыло-скраб «МЁД И КОРИЦА»	Проводится пилинг всего тела	20 мин.
		Тёплый душ	05 мин.
Обёртывание	Маска для тела «МЁД И КОРИЦА»	Маска-гель равномерно наносится на всё тело. Обертывается простыней и применяется термоодеяло	40 мин.
Очищение		Тёплый душ	05 мин.
Завершение	Крем для тела «ЦИТРУС»	Проводится финишный массаж всего тела	20 мин.

# Активные вещества:



1. Ламинария японика регулирует и нормализует обменные процессы, способствует расщеплению жиров и выведению излишков жидкости и токсинов. Снимает отёчность, увлажняет, тонизирует и отбеливает кожу, разглаживает морщины.

2. Спирулина платенсис на 60–70% состоит из белка, содержит набор важнейших аминокислот и витаминов. Способствует синтезу эластина, нормализует минеральный баланс, укрепляет и тонизирует кожу, обладает противовоспалительной активностью.

3. Экстракт фукуса пузырчатого богат йодом, витаминами и аминокислотами. Фукоидан, содержащийся в фукусе, обладает активным противоаллергическим и антибактериальным эффектом. Фукус регулирует кислотно-щелочное равновесие в клетках, вос-

становливает минеральный баланс, предотвращает возникновение сухости и пористости кожи.

4. Мёд питает кожу, регулирует водный баланс, оказывает противовоспалительное и противомикробное действия.

5. Морская соль содержит природный комплекс биологически активных микроэлементов, восстанавливает минеральный баланс кожи, стимулирует кровообращение, повышает тонус, снимает усталость.

6. Эфирное масло корицы активно стимулирует кровообращение, улучшает клеточный обмен веществ, питает и очищает кожу, делая её гладкой и шелковистой, обладает антицеллюлитным действием. Оказывает биоцидное и антисептическое действия.

# SPA-уход «Контур тела»



ЦЕНА: 2500 Р.

Способствует предупреждению вялости кожи, оказывает разогревающее действие, расширяет сосуды, активизирует локальную микроциркуляцию, инициирует процесс расщепления жира. Рекомендуется сочетать с классическим или антицеллюлитным видами массажа.

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ: 50 минут.

СОСТАВ: вода, ламинария японская, спирулина платенсис, экстракт фукуса пузырчатого, гидролизованный коллаген, масло жгучего красного перца, экстракт конского каштана, экстракт плюща, эфирное масло кипариса, эфирное масло шалфея мускатного, эфирное масло лиметт, ксантан.

ЭТАПЫ	ПРОДУКТ	МЕТОДОЛОГИЯ	ВРЕМЯ
Обёртывание	Маска «РАЗОГРЕВАЮЩАЯ» с коллагеном	Маска наносится на проблемные участки локально: живот, ягодицы, бёдра.	35 мин.
	Маска-гель для тела "NATURELLE"	На оставшиеся участки наносится маска-гель для тела "NATURELLE"	
Очищение		Тёплый душ	05 мин.
Завершение	Крем для тела «КИПАРИС»	Проводится финишный массаж проблемных зон	10 мин.

## Активные вещества:



1. Ламинария японская регулирует и нормализует обменные процессы, способствует расщеплению жиров и выведению излишков жидкости и токсинов. Снимает отёчность, увлажняет, тонизирует и отбеливает кожу, разглаживает морщины.

2. Спирулина платенсис на 60–70% состоит из белка, содержит набор важнейших аминокислот и витаминов. Способствует синтезу эластина, нормализует минеральный баланс, укрепляет и тонизирует кожу, обладает противовоспалительной активностью.

3. Коллаген питает кожу, защищая ее от негативного воздействия окружающей среды. Благодаря влагоудерживающим свойствам коллагена кожа становится гладкой и более эластичной.

4. Эфирное масло шалфея мускатного оказывает бактерицидное, противовоспалительное и антиоксидантное действия.

5. Эфирное масло кипариса улучшает циркуляцию крови, восстанавливает эластичность кожи, обладает успокаивающим действием.

6. Масло жгучего красного перца оказывает разогревающее действие, расширяет сосуды, активизирует локальную микроциркуляцию, инициирует процесс расщепления жира.

7. Эфирное масло лиметт оказывает тонизирующее и омолаживающее действия, обладает освежающим, отбеливающим эффектами, разглаживает морщины. Создаёт хорошее настроение.

### ТАК ЖЕ В СОСТАВЕ:

Фукус регулирует кислотно-щелочное равновесие в клетках, восстанавливает минеральный баланс, предотвращает возникновение дряблости и пористости кожи.

Экстракт конского каштана укрепляет стенки кровеносных сосудов и капилляров, стимулирует периферическое кровообращение, обладает противоотёчным действием, улучшает тонус кожи, увлажняет и питает кожу.

Экстракт плюща оказывает тонизирующее, ранозаживляющее, стимулирующее, противовоспалительное, антибактериальное действия.



# SPA-уход «Лёгкие ноги»



ЦЕНА: 1800 Р.

Активизирует обменные процессы и кровообращение, способствует снятию отёков, тонизирует и подтягивает кожу обладает успокаивающим и охлаждающим действиями, стимулирует кровообращение, тонизирует и освежает кожу. Рекомендуется сочетать с массажем стоп и ног.

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ: 50 минут.

СОСТАВ: вода, ламинария японская, спирулина платенсис, экстракт фукуса пузырчатого, гидролизированный коллаген, масло кедрового ореха, экстракт виноградных косточек, экстракт зелёного чая, экстракт конского каштана, ментол натуральный, эфирное масло мяты, ксантан.

ЭТАПЫ	ПРОДУКТ	МЕТОДОЛОГИЯ	ВРЕМЯ
Очищение	Крем-мыло-скраб «МЯТА»	Проводится пилинг голени, бёдер и нижней части ягодиц	10 мин.
		Тёплый душ	05 мин.
Обёртывание	Маска для тела «ОХЛАЖДАЮЩАЯ» с коллагеном	Маска равномерно наносится на голени, бёдра и нижние части ягодиц Обетываются простыней.	20 мин.
Очищение		Тёплый душ	05 мин.
Завершение	Крем для тела «КИПАРИС»	Проводится финишный массаж стоп и ног	10 мин.

# Активные вещества:



1. Коллаген питает кожу, защищая её от негативного воздействия окружающей среды. Благодаря влагоудерживающим свойствам коллагена кожа становится гладкой и более эластичной.
2. Экстракт виноградных косточек обладает тонизирующим, противовоспалительным и заживляющим свойствами, придаёт коже гладкость и эластичность.
3. Экстракт зелёного чая оказывает сильное антиоксидантное действие, стимулирует кровообращение и лимфообращение, укрепляет стенки сосудов и повышает их эластичность; ускоряет расщепление подкожной жировой клетчатки, очищает кожу.
4. Экстракт конского каштана укрепляет стенки кровеносных сосудов и капилляров, стимулирует периферическое кровообращение, обладает противоотёчным действием, улучшает тонус кожи, увлажняет и питает кожу.
5. Ментол - природный антисептик, обладает успокаивающим и охлаждающим действиями, стимулирует кровообращение, тонизирует и освежает кожу.
6. Эфирное масло мяты обладает антисептическим, антибактериальным действиями, снимает нервное напряжение, улучшает цвет кожи.

## ТАК ЖЕ В СОСТАВЕ:

*Ламинария японская* регулирует и нормализует обменные процессы, способствует расщеплению жиров и выведению излишков жидкости и токсинов. Снимает отёчность, увлажняет, тонизирует и отбеливает кожу, разглаживает морщины.

*Экстракт фукуса пузырчатого* богат йодом, витаминами и аминокислотами. Фукоидан, содержащийся в фукусе, обладает активным противоаллергическим и антибактериальным эффектами. Фукус регулирует кислотно-щелочное равновесие в клетках, восстанавливает минеральный баланс, предотвращает возникновение дряблости и пористости кожи.

*Спирулина платенсис* на 60–70% состоит из белка, содержит набор важнейших аминокислот и витаминов. Способствует синтезу эластина, нормализует минеральный баланс, укрепляет и тонизирует кожу, обладает противовоспалительной активностью.

*Масло кедрового ореха* содержит витамины групп В, Е, Р и F. Кедровое масло обладает смягчающим свойством, питает и восстанавливает естественную влажность кожи, повышает её упругость и эластичность.

# SPA-уход «Морозко»



ЦЕНА: 2500 Р.

Активизирует обменные процессы и кровообращение, способствует снятию отёков, тонизирует и подтягивает кожу, обладает успокаивающим и охлаждающим действиями, стимулирует кровообращение, тонизирует и освежает кожу. Рекомендуется сочетать с классическим массажем, массажем спины или массажем стоп и ног..

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ: 1 час 20 минут.

СОСТАВ: вода, ламинария японская, спирулина платенсис, экстракт фукуса пузырчатого, гидролизованный коллаген, масло кедрового ореха, экстракт виноградных косточек, экстракт зелёного чая, экстракт конского каштана, ментол натуральный, эфирное масло мяты, ксантан.

ЭТАПЫ	ПРОДУКТ	МЕТОДОЛОГИЯ	ВРЕМЯ
Очищение	Крем-мыло-скраб «МЯТА»	Проводится пилинг всего тела	20 мин.
		Тёплый душ	05 мин.
Обёртывание	Маска для тела «ОХЛАЖДАЮЩАЯ» с коллагеном	Маска равномерно наносится на всё тело. Обертываются простыней	30 мин.
Очищение		Тёплый душ	05 мин.
Завершение	Крем для тела «КИПАРИС»	Проводится финишный массаж всего тела	20 мин.

# Активные вещества:



1. Коллаген питает кожу, защищая её от негативного воздействия окружающей среды. Благодаря влагоудерживающим свойствам коллагена кожа становится гладкой и более эластичной.
2. Масло кедрового ореха содержит витамины групп В, Е, Р и F. Кедровое масло обладает смягчающим свойством, питает и восстанавливает естественную влажность кожи, повышает её упругость и эластичность.
3. Экстракт виноградных косточек обладает тонизирующим, противовоспалительным и заживляющим свойствами, придаёт коже гладкость и эластичность.
4. Экстракт конского каштана укрепляет стенки кровеносных сосудов и капилляров, стимулирует периферическое кровообращение, обладает противоотёчным действием, улучшает тонус кожи, увлажняет и питает кожу.
5. Ментол - природный антисептик, обладает успокаивающим и охлаждающим действиями, стимулирует кровообращение, тонизирует и освежает кожу.
6. Эфирное масло мяты обладает антисептическим, антибактериальным действиями, снимает нервное напряжение, улучшает цвет кожи.

## ТАК ЖЕ В СОСТАВЕ:

*Ламинария японская* регулирует и нормализует обменные процессы, способствует расщеплению жиров и выведению излишков жидкости и токсинов. Снимает отёчность, увлажняет, тонизирует и отбеливает кожу, разглаживает морщины.

*Экстракт фукуса пузырчатого* богат йодом, витаминами и аминокислотами. Фукоидан, содержащийся в фукусе, обладает активным противоаллергическим и антибактериальным эффектами. Фукус регулирует кислотно-щелочное равновесие в клетках, восстанавливает минеральный баланс, предотвращает возникновение дряблости и пористости кожи.

*Спирулина платенсис* на 60–70% состоит из белка, содержит набор важнейших аминокислот и витаминов. Способствует синтезу эластина, нормализует минеральный баланс, укрепляет и тонизирует кожу, обладает противовоспалительной активностью.

*Экстракт зелёного чая* оказывает сильное антиоксидантное действие, стимулирует кровообращение и лимфообращение, укрепляет стенки сосудов и повышает их эластичность; ускоряет расщепление подкожной жировой клетчатки, очищает кожу.



# Массажи



## *Классический общий массаж*

*60 минут | 2000 Р.*

Общий массаж главной своей целью ставит повышение тонуса мышц. Все свойственные ему приемы давление, вибрация, растирание, вызывают поочередное расслабление и сокращение мышц, что приводит к повышению их эластичности и гибкости. Общий массаж всего тела оказывает расслабляющий эффект на мышцы, улучшает движение лимфы в тканях, стимулирует функционирование внутренних органов, придает организму бодрость.

**ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** поверхность спины, руки, шейно-воротниковая зона, задняя поверхность ног, передняя поверхность ног, живот.



## *Классический массаж спины*

*40 минут | 1200 Р.*

Спина – особо чувствительная часть тела, ее мышцы постоянно подвергаются перенапряжению при малоподвижном образе жизни, травмах и стрессах. Специальные техники массажа спины позволяют расслабить их, избавить тело от боли и восстановить свободу движений. Такое специальное массирующее способствует регенерации поврежденных тканей, усиливает циркуляцию крови, тем самым улучшая тонус нервной и сосудистой систем, снимает отеки и гармонизирует состояние внутренних органов.

**ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** поверхность спины, руки, шейно-воротниковая зона



## *Релакс массаж*

*60 минут | 1800 Р.*

Релаксирующий массаж является процедурой, которая целенаправленно снимает психологическое или физическое напряжение, успокаивает нервную систему, производит разгрузку мышц. Релаксирующий массаж предоставляет возможность организму восстановить защитные функции. Также восполняются жизненные ресурсы, раскрывается внутренний потенциал, укрепляется здоровье.

**ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** стопы, задняя поверхность ног, поверхность спины, руки, шейно-воротниковая зона



### Массаж стоп и ног

30 минут | 900 Р.

Массаж ног позволяет наладить процессы кровообращения в нижних конечностях, он полезен тем, что на ногах находится большое количество рефлекторных точек. Помогает справиться с болевыми ощущениями, напряжением в мышцах, улучшить процессы лимфо- и кровообращения, а так же улучшить питание мышечных и суставных тканей.

**ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** стопы, голени, задняя и передняя поверхность бедра



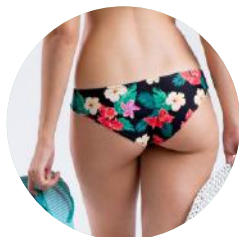
### Антицеллюлитный общий массаж

60 минут | 2200 Р.

Антицеллюлитный массаж является особой техникой воздействия на тело для снижения и устранения проявлений целлюлита. Включает в себя приемы механического и рефлекторного воздействия на ткани в областях, пораженных целлюлитными отложениями, такие как давление, трение, нажатие, вибрация. Для усиления эффекта применяется профессиональная антицеллюлитная косметика, усиливающая и продлевающая эффективность массажа.

Массаж от целлюлита проводят курсом, состоящим из 8-10 процедур, так же возможно чередование с антицеллюлитным обертыванием направленного воздействия. Конкретное количество сеансов определяется в зависимости от локализации отложений и их стадии.

**ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** поверхность спины, руки, задняя поверхность ног, ягодицы, внутренняя поверхность бедер, живот



### Коррекционный массаж проблемных зон

40 минут | 1600 Р.

Антицеллюлитный массаж направленный на устранения проявлений целлюлита и коррекции жировых отложений в проблемных зонах. Так же возможно чередование с антицеллюлитным обертыванием направленного воздействия

**ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** нижняя часть тела: поясничная область спины, ягодицы, задняя поверхность бедер, передняя и внутренняя поверхность бедер, живот



### Контурный массаж всего тела

30 минут | 1000 Р.

Классический массаж с неглубокой проработкой мышц. Все свойственные ему приемы вызывают поочередное расслабление и сокращение мышц, что приводит к повышению их эластичности и гибкости.

Общий массаж всего тела оказывает расслабляющий эффект на мышцы, улучшает движение лимфы в тканях, стимулирует функционирование внутренних органов, придает организму бодрость.

**ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** поверхность спины, руки, шейно-воротниковая зона, задняя поверхность ног, передняя поверхность ног, живот.



### Парный релакс массаж

60 минут | 4000 Р.

Для романтических и влюбленных пар мы подготовили совсем особенную услугу – массаж для двоих, во время которого вы будете наслаждаться покоем и забудете все свои проблемы и тревоги. А если к этому еще добавить ароматерапию, то вы точно почувствуете, что оказались в настоящем раю.

Такая услуга является прекрасным подарком для любимого человека на годовщину семейной жизни, День всех влюбленных или другое торжество — это возможность окунуться в блаженство и негу, разделив друг с другом незабываемые ощущения гармонии и умиротворения. Это наслаждение физическое и эмоциональное, праздник для тела и души.

В процессе участвует пара специалистов, которые работают одновременно с двумя партнерами, проводя классический расслабляющий массаж тела и стоп.

**ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:** стопы, задняя поверхность ног, поверхность спины, руки, шейно-воротниковая зона



# Программы с Бочкой



Бочка, изготовленная из древесины многовековых сибирских кедров, дает общеукрепляющий, тонизирующий и омолаживающий эффект.

Главным преимуществом кедровой бочки является то, что при высоких температурах она сохраняет для человека все биологически активные вещества кедровой древесины и полезные свойства трав, используемых во время сеанса.

Воздействие легко воспринимается даже теми, кто плохо переносит высокие температуры в сауне или русской бане, за счет того, что голова не подвергается нагреванию.

Подготовленная, разогретая кожа, хорошо воспринимает травы, которые продолжают свое действие и после сеанса, оставаясь на коже и проникая непосредственно внутрь организма.

«КЕДРОВУЮ БОЧКУ» можно совместить с сеансом расслабляющего или антицеллюлитного массажа или любого вида обертывания в нашем салоне.



## Программа «Здоровая спина»

50 минут / 1500 Р.

### ПРОЦЕДУРА ВКЛЮЧАЕТ:

- Прогревание в кедровой бочке с фитосбором «Остеохондрозный»
- Массаж спины: мышцы спины, шеи, плечевого пояса и поясницы

Все растения, входящие в состав фитосбора, способствуют нормализации водно-солевого обмена в организме, улучшают микроциркуляцию, обладают противовоспалительным и обезболивающим свойствами. Совместное использование этих трав (сабельник болотный, багульник болотный, береза повислая (лист), каштан конский, хвощ полевой) усиливает оздоравливающий эффект массажа.

Массаж спины способен устранить усталость, облегчить боль при различных заболеваниях позвоночника, расслабить напряженные мышцы. Он включается в состав комплексного лечения большинства болезней позвоночного столба.



## Программа «Антицеллюлитная»

40 минут / 1500 Р.

### ПРОЦЕДУРА ВКЛЮЧАЕТ:

- Прогревание в кедровой бочке с фитосбором «Противоцеллюлитный»
- Антицеллюлитный массаж проблемной зоны (живот или бедра)

Растения, входящие в состав банного противоцеллюлитного фитосбора (лабазник вязолистный, софора японская, горец птичий (спорыш), каштан конский, сушеница топяная) издавна применяются при лечении целлюлита. Они способствуют похудению, выводя из организма шлаки и лишнюю воду, нормализуя деятельность эндокринных желез и регулируя микроэлементный обмен в подкожной клетчатке.

Во время массажа происходит воздействие на подкожно-жировой слой тканей, активизируются обменные процессы организма. Массаж предполагает достаточно активное внешнее воздействие...



### Программа «Relax»

50 минут / 1500 P.

#### ПРОЦЕДУРА ВКЛЮЧАЕТ:

- Прогревание в кедровой бочке с фитосбором "Успокаивающий"
- Relax - массаж

Сбор (зизифора клиноподиевидная, пустырник пятилопастный, душица обыкновенная, пион степной, шишка горной сосны, какао-бобы) показан при заболеваниях периферической и центральной нервных систем (неврозах, астено-невротических состояниях), а также при заболеваниях внутренних органов, сопровождающихся реакцией со стороны ЦНС (язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки).

Массаж стимулирует жизненные силы и внутреннюю энергию, помогает сбросить усталость и восстановить гармонию души и тела. Прекрасно подойдет для тех, кто ведет активный образ жизни и нуждается в быстром и глубоком снятии внутреннего напряжения и обретения легкости.



### Программа «Тонус»

50 минут / 1500 P.

#### ПРОЦЕДУРА ВКЛЮЧАЕТ:

- Прогревание в кедровой бочке с фитосбором «Общеукрепляющий»
- Классический массаж

Фитосбор (девясил высокий, левзея сафлоровидная, котовник сибирский, тимьян ползучий (чабрец), шишка горной сосны, какао-бобы) показан при заболеваниях и патологических состояниях, связанных с угнетением иммунной системы - после тяжелых инфекций, интоксикаций, массивного применения антибиотиков, при астеническом состоянии, переутомлении и синдроме хронической усталости.

Классический массаж, способен радикально облегчить ваше состояние при нарушениях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания., является эффективным методом профилактики различных недугов, а также как общеукрепляющая и оздоравливающая процедура, которая способствует ликвидации болей, отеков, спаяк, ускорению процессов регенерации травмированных тканей, а также применяется при высокой физической и умственной нагрузке.



*Процедура «Кедровая бочка» способна «растопить жир», а также навсегда избавить от ненавистной «апельсиновой корочки».*

*«Купание» в экофитосауне улучшает состояние подкожно-жировой клетчатки, тем самым выравнивая рельеф кожи.*

*Кроме того, процедура помогает привести в норму уровень холестерина в крови, убирает боль в суставах и лечит кожные заболевания.*



Любую процедуру из представленного меню Вы можете подарить Вашим близким и любимым, приобретя подарочный сертификат.



8 (496) 415-06-83

8 (926) 538-28-56

г. Орехово-Зуево,  
ул. 1905 г., д. 1а

[www.salonmak.ru](http://www.salonmak.ru)